



# SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ

## Pobytové akce Benice



### Povinné vybavení

- Pláštěnka, holínky
- Láhev na pití – minimálně 3/4l
- Šátek na hry
- Sterilní rouška
- Batůžek na výlet
- Pláštěnka, holínky
- Sterilní rouška
- Pevná uzavřená obuv
- Pantofle
- **Kopie kartičky zdravotního pojištění, posudek lékaře, prohlášení rodičů a prohlášení o rizicích jezdcí**

### Pro jezdce

- jezdecké boty (perka/ vysoké jezdecké boty)
- chrániče holení (chapsy)
- jezdecká přilba
- vyztužená vesta/chránič páteře (páteřák)

### Doporučené vybavení

- šustřáková bunda nejlépe nepromokavá, svetr, mikina, trička s dlouhým rukávem, trička s krátkým rukávem, nátlčník(košilka)
- dlouhé kalhoty, tepláky, legíny
- čisté ponožky a spodní prádlo nejlépe na každý den, několik párů teplých ponožek
- oblečení na spaní
- hygienické potřeby: hřeben, šampon na vlasy, mýdlo, pasta a kartáček na zuby, kapesníky, krém, ručník, jelení lůj, dezinfekce ...
- osobní léky, náhradní dioptrické brýle (pokud je dítě nosí)
- oblíbená kniha či hračka, plyšák, polštářek, karetní hra
- blok a psací potřeby, pastelky, zápisník, baterka s náhradními bateriemi
- kytara, flétna či jiný hudební nástroj (kdo umí hrát)
- drobné kapesné

**PROSÍME, NA POBYTOVÉ AKCE DĚTEM NEDÁVEJTE CENNÉ PŘEDMĚTY A ZAJISTĚTE, ABY U SEBE NEMĚLY ZAKÁZANÉ VYBAVENÍ!!! MOBILNÍ TELEFONY SE NEDOPORUČUJÍ, POKUD SI JE DĚTI VEZMOU, BUDOU VYBRÁNY A DĚTI JE DOSTANOU JEDNOU DENNĚ V URČENOU DOBU. V PŘÍPADĚ JEZDECKÉHO POBYTU MUSÍ MÍT KAŽDÉ DÍTĚ POVINNĚ VLASTNÍ JEZDECKOU VÝBAVU SPLŇUJÍCÍ VEŠKERÉ BEZPEČNOSTNÍ PRVKY!!!**

Pokud si dítě na tábor vezme jakýkoli cenný předmět a zde se poškodí nebo ztratí, upozorňujeme Vás, že za tyto cenné předměty neručíme a jejich ztrátu nenahrazujeme.

Kontakt v době konání pobytové akce je +420 702 096 065, [jiri@statekbenice.cz](mailto:jiri@statekbenice.cz)

### Adresa pro zasílání pohledů a dopisů:

Barokní statek Benice, LDT

Benice 1

257 44 Chrást'any